

Een droge of een gedehydrateerde huid? Hoe analyseer je het beste een huidtype?

Lorette van't Hoff

Met de naderende winter bezoeken vele consumenten de salon met de vraag of er iets gedaan kan worden aan hun droog aanvoelende of vochtarme huid. Met de verandering van het seizoen, de verwarming die weer aangaat hebben veel mensen last van symptomen van een droge huid.

Gelaat verzorgingsproducten worden voornamelijk aangeboden naar huidtype. In de regel zijn dit drie categorieën: droog/gevoelig, normaal/gecombineerd of een vette huid.

Maar welk huidtype iemand nu precies heeft is soms lastig vast te stellen. Bovendien is het vaak onduidelijk als we spreken van een droge huid, of het nu gaat om een vochtarme of een lage vochtigheid van de huid.

Consumenten kiezen vaak een veilige weg en kopen liever iets voor de gevoelige of gemengde huid.

Huidtype - en realiteit

Een cosmetisch huidtype – is in tegenstelling tot het Fitzpatrick huidtype [waar de gevoeligheid van UV licht op de huid mee wordt geclassificeerd] niet standaard.

Ik kijk naar de mythe van het huidtype, welke nieuwste bevindingen beschikbaar zijn en wat dit kan betekenen voor huidverzorging.

Er wordt gezegd dat Helena Rubinstein het huidtype heeft uitgevonden, rond begin 1900. Het cosmetische huidtype lijkt een marketing tool te zijn, het mag dus niet verrassend zijn als de subjectief waargenomen huidtypen niet samenvallen met biofysische meetresultaten. Wat het oog waarneemt kan in realiteit geheel anders zijn.

Of we over tien jaar nog over cosmetisch huidtypen praten, geloof ik niet. Dit komt doordat de trend naar individualisering van huidverzorging doorgaat, ook wel huidverzorging op maat genoemd.

Huidtype en het vetgehalte van de huid.

Het cosmetische huidtype is normaal/gecombineerd, droog of vettig. Het wordt geclassificeerd door de inhoud van talg op de huid. Dermatologen praten ook graag over het casual talgniveau. Talg wordt door de sebocyten naar de haarschachten getransporteerd, vanwaar het op het huidoppervlak uitvloeit.

Talg kan veranderen door externe en interne invloeden, de rol van talg op de huid is lang onderschat.

Het is pas recent duidelijk dat er groeiende indicaties zijn van wat sebum kan doen op de huid.

Het leert dat de epidermale lipiden (ook wel barrière lipiden genoemd) uitermate belangrijk zijn, bovendien is talg ook verantwoordelijk voor de barrièrefunctie in de immunologische zin.

De componenten van talg tonen aan dat de belangrijkste samenstelling triglyceriden en wax esters zijn. Echter, de lipiden op het huid oppervlak bestaan niet alleen uit talg.

De Epidermale lipiden, de barrière lipiden, worden er ook gevonden. Deze bestaan uit ceramiden, lange-keten vrije vetzuren en cholesterol.

Huidoppervlakte lipiden zijn daarom een mengsel van talg en epidermale lipiden.

Talg vormt niet alleen een lipide-film op de huid, maar zorgt ook voor immuun competente cellen in de huid, en vormen een gunstige omgeving voor een gezonde microbiome.

De talg niveaus verschillen, in principe zijn ze bij mannen hoger dan bij vrouwen. Ze veranderen met de leeftijd, het seizoen (hoogste in de zomer), en kunnen worden beïnvloed door ons dieet, hormonale invloeden, en zijn ze ook verschillend op de diverse gezicht gedeeltes.

Samenvattend kunnen we opmaken dat de aanwezigheid van talg/sebum op de huid, en in welke mate, in hoofdzaak bepaald hoe de conditie van de huid is. De aanwezigheid van sebum/talg is ook verantwoordelijk voor de barriere functie en zuurmantel balans van de huid.

De talgwaarde van de huid kan het beste door middel van een Biofysische meting bepaald worden zoals een fotometrische sebumeting.

De sleutelrol van lipides ten opzichte van vocht in de huid

Vet drijft op water

We willen zoveel mogelijk hydratatie in de opperhuid [NMF] behouden en zo min mogelijk vocht uit de dermis laten verdampen [TEWL] Bepalend is de aanwezigheid van epidermale lipides en sebum in de huid voor dit proces. Uiteraard zijn er nog meer zaken te benoemen, maar primair om vocht niet snel uit de huid te laten verdampen is dit het belangrijkste.

Denk aan de simpele wetenschap dat olie op water blijft drijven.

Een gezond vochttransport in de huid wordt met name bepaald door een goed werkend lymfatisch en microcirculatie systeem. De microcirculatie brengt intern vocht [extracellulair] omhoog naar de dermis, hier wordt het vocht aangetrokken door het aanwezige hyaluronzuur in de huid, wat door de fibroblasten is aangemaakt. Hyaluronzuur werkt als een moleculaire spons [trekt water aan] en zorgt voor een correcte viscositeit van het extracellulaire vocht in de dermis.

De microcirculatie processen van verplaatsing van vocht in de huid [TEWL] moet in synergie werken met aanwezigheid van enzyme en aminozuur activiteit. Als er in één van deze processen een mankement optreed zal als eerste het vocht versneld uit de huid verdamp

worden, ook wel een versneld Transepidermal Waterloss genoemd, wat een domino effect in de hele cel ontwikkeling kan veroorzaken.

Als we in deze samenvatting één van de belangrijkste fases zouden willen benoemen is dat de enzyme activiteit. In de praktijk wordt de term hydratatie of vochtarm of een gedehydrateerde huid regelmatig benoemd.

Een goede enzyme activiteit in de huid resulteert in een goede flow van vrij water in de huid.

De cellen en vezels in je lederhuid zijn ingebed in een waterhoudende gel, de zogenoemde grondsubstantie. Deze is opgebouwd uit glycosaminoglycanen (GAG's), water, anorganische zouten, suikers, vrije aminozuren en glycolproteïnen. De GAG'S maken deel uit van het extracellulair vocht in de dermis, waarvan Hyaluronzuur met 70% aanwezig is.

Het zijn de glycosaminoglycanen die een primaire rol spelen. Deze GAG's vormen een belangrijk onderdeel van het bindweefsel en worden constant gemaakt en afgebroken. Als er te weinig GAG's zijn, is er een verzwakte enzyme activiteit in de huid en neemt namelijk ook de aanmaak van collageen en elastine af. Tevens wordt de water/vocht toevoer in de huid hier ernstig door verstoord, waarbij nogmaals vermeld moet worden dat de cellulaire lipiden altijd in takt moeten zijn!

Fibroblasten zorgen in principe voor een continue aanvoer van nieuwe GAG's, maar je zult ze daarvoor wel moeten prikkelen. Als de activiteit van de fibroblasten afneemt, stoppen ze niet alleen met de aanmaak van nieuw collageen, maar produceren ze tegelijkertijd enzymen die collageen afbreken. Hierdoor ontstaat een disbalans in de water flow in de huid maar tevens ook de afbraak en opbouw van collageen, met versneld verlies aan elasticiteit tot gevolg.

De kennis van deze belangrijke processen in de huid, helpen te begrijpen waarom huiden droog vochtarm of zelfs gedehydrateerd kunnen zijn, en risico kunnen lopen eczeem te ontwikkelen.

Een simpele meting van vocht en sebum bij klanten uitvoeren, levert een schat van kennis op van de huid. Immers we hebben eerder geconcludeerd dat met het blote oog deze waardes niet of nauwelijks af te lezen zijn. Een meting van TEWL geeft *direct* inzicht of één of meer van deze belangrijke processen van verplaatsing van vocht in de dermis verstoord is. Hierdoor kan de oorzaak van disbalans aangepakt worden en behandelen we niet louter symptomen. De zuurmantel ook wel de microbiome van de huid genoemd kan uit balans raken en de nodige problematiek op de huid veroorzaken. De microbiome kan worden verbeterd door een gerichte toevoer van vocht en vet, maar je moet wel weten welke noodzakelijk is! Het gebruik van onjuiste producten kan immers de microbiome juist verstoren.

Conclusie

Het huidtype bij elk persoon is uniek net als een vingerafdruk. Interne en externe invloeden wisselen en beïnvloeden de huid. Het is daarom belangrijk de huidconditie van onze klanten liefst bij elk bezoek aan de praktijk te monitoren, een vinger aan de pols te houden of er

behoefden zijn ontstaan in de huid die aandacht nodig hebben. Een meting van vocht en sebum is in enkele seconden uitgevoerd, je toont de klant dat de huid een belangrijk levend orgaan is dat aandacht verdient!

Huid verbeterende behandelingen uitvoeren op een huid waarvan de vet en vocht balans zoveel mogelijk zijn hersteld, zullen daarom veel succesvoller zijn!

De Hydrolipde film

Overzicht van de optimale balans



